


Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>	<b>Normál B menü</b>	<b>hétfő</b>			<b>kedd</b>			<b>szerda</b>			<b>csütörtök</b>			<b>péntek</b>		
		Tárkonyos raguleves Túrós csusza Porcukorral			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Görög rakott burgonya csirkemellből			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Dejós tészta Alma			Francia hagymaleves Frankfurti sertéstokány Párolt rizszel			Kertészleves Székelykáposzta Félbarna kenyérral		
		Energia: 1,008.70 Kcal / 4,216.37 KJ			Energia: 651.40 Kcal / 2,722.85 KJ			Energia: 907.74 Kcal / 3,794.35 KJ			Energia: 922.52 Kcal / 3,856.13 KJ			Energia: 630.24 Kcal / 2,634.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		44.36 g	50.97 g	18.36 g	39.86 g	16.51 g	3.78 g	34.86 g	23.09 g	3.27 g	30.38 g	52.80 g	16.50 g	29.13 g	32.83 g	11.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		93.33 g	9.99 g	2.29 g	84.40 g	0.18 g	5.43 g	138.58 g	20.98 g	1.38 g	92.42 g	0.00 g	4.48 g	53.96 g	0.09 g	2.69 g
1,7,9,(3)			1,3,7,9,(10)			1,8,(3),(5)			1,7			1,7,9,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....  
 Élelmezésvezető